बच्चाहरूका लागि प्रतिरक्षण खोपहरू

आमाबुवाहरूका लागि मार्गदर्शक

यिनीहरू तपाईंको बच्चालाई आवश्यक पर्ने खोपहरू हुन्!

जन्ममा[1,2]	HepB		RSV-mAb[1] 0–7 महिना											
2 महिना[1,2]	HepB 1–2 महिना[2]	+	DTaP	+	PCV	+	Hib	+	**पोलियो**	+	RV			
4 महिना[1,2]	HepB[3]	+	DTaP	+	PCV	+	Hib	+	**पोलियो**	+	RV			
6 महिना[1,2]	HepB 6–18 महिना[2]	+	DTaP	+	PCV	+	Hib[4]	+	**पोलियो** 6–18 महिना[2]	+	RV[5]	+	**इन्फ्लुएन्जा**[6]	+ **कोभिड**[7]
12 महिना र सोभन्दा बढी उमेरको[1,2]	MMR 12–15 महिना[2]	+	DTaP 15–18 महिना[2]	+	PCV 12–15 महिना[2]	+	Hib 12–15 महिना[2]	+	**चिकनपक्स** 12–15 महिना[2]	+	HepA[8] 12–23 महिना[2]	+	**इन्फ्लुएन्जा**[6]	

तपाईंको बच्चाले तालिकामा भएका सबै खोप लगाइरहनुभएको छ भनी सुनिश्चित गर्नका आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग जाँच गर्नुहोस्। धेरै पटक खोपहरू इन्जेक्सनको संख्या कम गर्न संयुक्त हुन्छन्। तपाईंले आफ्नो बच्चाको खोपका मितिहरू सहितको रेकर्ड कार्ड अनुरोध गर्नुभएको छ; यसलाई प्रत्येक भिजिटमा ल्याउनुहोस्।

यहाँ तपाईंको बच्चाबाट सुरक्षित हुने रोगहरूको सूची छ:

HepB: हेपाटाइटिस B, गम्भीर कलेजो रोग

DTaP: डिप्थेरिया, टिटानस र पर्टुसिस (लहरे खोकी)

PCV: न्यूमोकोकल कन्जुगेट भ्याक्सिनले गम्भीर रगत, फोक्सो र मस्तिष्कको संक्रमणबाट बचाउँछ

Hib: *हेमोफिलस इन्फ्लुएन्जा*टाइप बी, गम्भीर मस्तिष्क, घाँटी र रक्त संक्रमण

पोलियो: पोलियो, गम्भीर पक्षघाती रोग

RSV: श्वासप्रश्वासमा असर गर्ने भाइरस, गम्भीर फोक्सो संक्रमण

RV: रोटाभाइरस संक्रमण, गम्भीर पखाला रोग

इन्फ्लुएन्जा: गम्भीर फोक्सो संक्रमण

MMR: दादुरा, ठेउँला र रूबेला

कोभिड 19: एक गम्भीर र अत्यधिक संक्रामक रोग

HepA: हेपाटाइटिस ए, गम्भीर कलेजो रोग

चिकनपक्स: भेरिसेला पनि भनिन्छ

माथिको चार्टका नोटहरू:

1. अक्टोबरदेखि मार्च सम्म, गर्भावस्थाको समयमा RSV खोप दिइएन भने 7 महिना सम्मका शिशुहरूलाई RSV रोकथाम एन्टिबडी (RSV-mAb) को आवश्यकता हुन सक्छ। 8 देखि 19 महिना सम्मका केही ठुला शिशुहरूलाई उनीहरूको दोस्रो RSV सिजनमा RSV-mAb आवश्यक पर्न सक्छ।
2. यो खोप दिनुपर्ने उमेरको दायरा हो।
3. प्रयोग गरिएको खोपको आधारमा तपाईंको बच्चालाई 4 महिनाको उमेरमा HepB खोपको डोज आवश्यक नहुन सक्छ। यसबारे आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग जाँच गराउनुहोस्।
4. प्रयोग गरिएको खोपको आधारमा तपाईंको बच्चालाई 6 महिनाको उमेरमा Hib खोपको डोज आवश्यक नहुन सक्छ। यसबारे आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग जाँच गराउनुहोस्।
5. प्रयोग गरिएको खोपको आधारमा तपाईंको बच्चालाई 6 महिनाको उमेरमा RV खोपको डोज आवश्यक नहुन सक्छ। यसबारे आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग जाँच गराउनुहोस्।
6. 6 महिना वा सोभन्दा माथिका सबै बालबालिकाले प्रत्येक वर्षको शरद् वा जाडोमा इन्फ्लुएन्जा विरुद्धको खोप लगाउनुपर्छ।
7. तपाईंको बच्चालाई दिइएको कोभिड-19 खोपको ब्रान्डको आधारमा 2 वा 3 डोजहरू चाहिन्छ।
8. तपाईंको बच्चालाई कम्तीमा 6 महिनाको अन्तरमा दिइने HepA खोपको 2 डोज चाहिन्छ।

Immunize.org

FOR PROFESSIONALS www.immunize.org / FOR THE PUBLIC www.vaccineinformation.org

www.immunize.org/catg.d/p4010-nep.pdf
"Immunizations for Babies - A Guide for Parents"
Item #P4010-nep Nepali (3/12/2025)

Scan for PDF