

Vacunas para adultos con infección por VIH

En la tabla siguiente se muestran las vacunas que debe tener para proteger su salud si tiene una infección por VIH. Asegúrese de que usted y su proveedor de atención médica mantengan sus vacunas al día.

Vacuna	¿La necesita?
COVID-19	¡Sí! Todos los adultos deben estar al día con la vacunación contra la COVID-19. Hable con su proveedor de atención médica.
Hepatitis A (HepA)	¡Sí! Como usted tiene VIH, podría tener un mayor riesgo de contraer una infección por el virus de la hepatitis A. Por lo general, la vacuna se administra en 2 dosis, separadas entre 6 y 18 meses.
Hepatitis B (HepB)	¡Sí! Como usted tiene VIH, podría tener un mayor riesgo de contraer hepatitis B. Si no ha recibido una serie de vacunas contra la hepatitis B, necesita recibir una serie ya sea de 2 o 3 dosis, según la marca de la vacuna. A todos los adultos se les debe realizar una prueba de detección de infección por hepatitis B con un análisis de sangre al menos una vez; hable con su proveedor de atención médica.
Hib (Haemophilus influenzae tipo b)	Tal vez. Algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo* necesitan vacunarse contra la Hib. Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si necesita esta vacuna.
Virus del papiloma humano (HPV)	¡Sí! Debe recibir esta vacuna si tiene 26 años o menos. Los adultos de 27 a 45 años también pueden optar por vacunarse tras consultar con su proveedor de atención médica.* La vacuna generalmente se administra en 2 o 3 dosis, según la edad a la que se administró la primera dosis.
Influenza (gripe)	¡Sí! Debe vacunarse contra la influenza cada otoño o invierno.
Sarampión, paperas, rubéola (MMR)	Tal vez. Necesita al menos 1 dosis de la vacuna MMR si nació en 1957 o después y tiene evidencia de una función adecuada del sistema inmunitario.* Si está embarazada, no debe recibir MMR. Si se expone al sarampión, comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato. Si se contagia de sarampión, tiene riesgo de presentar complicaciones graves debidas a su infección por VIH.
Meningocócica ACWY (MenACWY [MCV4], MenABCWY)	¡Sí! La vacuna MCV4 se recomienda para todas las personas con infección por el VIH. Para adultos, las primeras 2 dosis se administran con 8 semanas de diferencia, seguidas de dosis de refuerzo cada 5 años. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan ambas vacunas, MCV4 y MenB.
Meningocócica B (MenB, MenABCWY)	Tal vez. La vacuna MenB no se recomienda específicamente para las personas con infección por el VIH. Es posible que necesite la vacuna MenB si padece determinadas afecciones médicas*, además de vacunas de refuerzo si el riesgo es continuo. Si tiene entre 16 y 23 años, considere hablar con su proveedor de atención médica sobre recibir la vacuna MenB, aunque no tenga factores de alto riesgo. Una combinación de MenABCWY es una opción cuando se necesitan las vacunas MCV4 y MenB.
Viruela símica	Tal vez. Necesita la serie de 2 dosis de la vacuna contra la viruela símica (de Jynneos) si está en riesgo debido a una exposición conocida o sospechada a alguien con viruela símica o si tiene ciertas prácticas sexuales que aumentan su riesgo de exposición a la viruela símica*. Hable con su proveedor de atención médica.
Neumocócica (PCV, PPSV23)	¡Sí! Los adultos con infección por VIH deben recibir la vacuna PCV20 o la PCV21 sola, o la PCV15 seguida de la PPSV23 al menos 8 semanas después. Si ha recibido PCV13 o PPSV23, consulte con su proveedor de atención médica sobre las dosis adicionales que podría necesitar.
Virus sincial respiratorio (VSR)	¡Sí! Debe recibir esta vacuna por única vez si tiene 75 años o más, o si tiene entre 60 y 74 años de edad y tiene un riesgo elevado de sufrir complicaciones graves por el VSR.* Para proteger a los bebés del VSR, la persona embarazada debe recibir la vacuna Abrysvo (Pfizer) contra el VSR, o debe administrarse al bebé un anticuerpo preventivo contra el VSR (nirsevimab).
Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap, Td)	¡Sí! Si usted nunca ha recibido una dosis de la vacuna Tdap, debe recibir una inyección de Tdap ahora. Después de eso, necesitará una dosis de refuerzo de Td o Tdap cada 10 años. Consulte a su proveedor de atención médica si no ha recibido al menos 3 vacunas antitetánicas y contra la difteria en algún momento de su vida o si tiene una herida profunda o sucia.
Varicela (Var)	Tal vez. Si tiene evidencia de una función adecuada del sistema inmunitario y nunca ha tenido varicela ni ha recibido la vacuna, o solo recibió 1 dosis, hable con su proveedor de atención médica para determinar si necesita esta vacuna.*
Herpes zóster (culebrilla)	¡Sí! Debido a que tiene VIH, tiene un mayor riesgo de contraer herpes zóster y sus complicaciones relacionadas. Se recomienda una serie de 2 dosis de la vacuna marca Shingrix contra la culebrilla para todos los adultos con VIH de 19 años o más.

* Consulte con su proveedor de atención médica para determinar si necesita esta vacuna.

¿Tiene planes de viajar fuera de Estados Unidos? Visite el sitio web de los Centers for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades [CDC]) usando el siguiente enlace: wwwnc.cdc.gov/travel/destinations/list, para obtener información con respecto a viajes o consulte a una clínica para viajeros.

