ਟੀਕਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਿਆਨ

ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ:
ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਟੀਕਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਿਆਨ ਸਪੈਨਿਸ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਦੇਖੋ www.immunize.org/vis

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite www.immunize.org/vis

1. ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਿਉਂ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ?

ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ **ਕੋਵਿਡ-19** ਟੀਕਾ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਣ ਘਟਾਉਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ-19 SARS-CoV-2 ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਚਿ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਦਰਮਆਿਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਸਰਿਫ਼ ਕੁਝ ਦਨਿਾਂ ਤੱਕ ਚੱਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਹ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਸਿ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਚਿ ਭਰਤੀ ਹੋਣ, ਤੀਬਰ ਦੇਖਭਾਲ, ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਲਈ ਵੈਂਟੀਲੇਟਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮੌਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੱਚਿ ਆਉਣ ਤੋਂ 2 ਤੋਂ 14 ਦਨਿਾਂ ਬਾਅਦ ਦਖਿਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਸਿੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਚਿ ਹਲਕੇ, ਦਰਮਆਿਨੇ, ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- ਲੱਛਣਾਂ ਵੱਚਿ ਬੁਖ਼ਾਰ; ਠੰਡ ਲੱਗਣਾ; ਖੰਘ; ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਚਿ ਮੁਸ਼ਕਲ; ਥਕਾਵਟ (ਥਕਾਨ); ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦਰਦ; ਸਰਿ ਦਰਦ; ਨਵਾਂ-ਨਵਾਂ ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਗੰਧ ਨਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ; ਗਲੇ ਵੱਚਿ ਖਰਾਸ਼; ਕਨਜੈਸ਼ਨ ਜਾਂ ਵਗਦਾ ਨੱਕ; ਮਤਲੀ; ਉਲਟੀਆਂ; ਅਤੇ ਦਸਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣਾਂ ਵੱਚਿ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਚਿ ਤਕਲੀਫ਼; ਛਾਤੀ ਵੱਚਿ ਲਗਾਤਾਰ ਦਰਦ ਜਾਂ ਦਬਾਅ; ਨਵੀ ਉਲਝਣ; ਜਾਗਣ ਜਾਂ ਜਾਗਦੇ ਰਹਣਿ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ; ਅਤੇ ਫ਼ਿੱਕੇ, ਸਲੇਟੀ, ਜਾਂ ਨੀਲੇ-ਰੰਗ ਦੀ ਚਮੜੀ, ਬੁੱਲ੍ਹ, ਜਾਂ ਨਹੁੰ ਦੇ ਬੈਡ (ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੰਗ 'ਤੇ ਨਰਿਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬੁੱਢੇ ਬਾਲਗ ਅਤੇ ਕਸਿੇ ਵੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਵੱਚਿ ਕੁਝ ਅੰਡਰਲਾਈਂਗ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਤੀਆਂ ਹਨ (ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਦਲਿ ਜਾਂ ਫੇਫੜਆਿਂ ਦੀ ਬਮਿਾਰੀ ਜਾਂ ਸ਼ੂਗਰ), ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਆਿਦਾ ਬਮਿਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਬਮਿਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੌਂਗ ਕੋਵਡਿ, 3 ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਣਿ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਪੁਰਾਣੀ ਸਥਤਿੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਲੌਂਗ ਕੋਵਡਿ ਦੇ ਲੱਛਣ ਠੀਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਵਗਿੜ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਪਹਲਿਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਰਹ ਿਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਹਿੜੇ ਲੋਕ ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾਕਰਣ ਨਾਲ ਅੱਪ ਟੂ ਡੇਟ ਨਹੀ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵੱਚਿ ਕੋਵਡਿ-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਬਮਿਾਰੀ, ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਚਿ ਭਰਤੀ ਹੋਣਾ, ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਾ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਅੱਪ ਟੂ ਡੇਟ ਹਨ। ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾਕਰਣ ਲੰਬੀ ਕੋਵਡਿ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾ ਲੈਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਇਹ ਸੱਖਿਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਮਲਿਦੀ ਹੈ ਕ ਿਬਮਿਾਰੀ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਬਚਾਅ ਕਵਿੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਨਿ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਲਿਾਂ ਹੀ ਕੋਵਡਿ-19 ਹੈ, ਜਸਿ ਵੱਚਿ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਚਿ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹ ਦੁਬਾਰਾ ਕੋਵਡਿ-19 ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਤਿ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

2. ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾ

ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ 2024–2025 ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾ 6 ਮਹੀਨੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਲਈ ਸਫ਼ਿਾਰਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੱਚਿ ਉਹ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ, ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਹੁਣੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਸ਼ਿ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਜੋ ਭਵੱਿਖ ਵੱਚਿ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

2024-2025 ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕੇ 6 ਮਹੀਨਆਿਂ ਤੋਂ 11 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਆਿਂ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ (Food and Drug Administration, FDA) ਤੋਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਰਤੋਂ ਅਧਕਿਾਰ ਅਧੀਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਆਿਂ ਲਈ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ ਵੇਖੋ।

12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ModernaTX, Inc. ਜਾਂ Pfizer, Inc. ਦੁਆਰਾ ਨਰਿਮਤਿ 2024–2025 ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕੇ, FDA ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

Novavax ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾ ਐਡਜੁਵੇਂਟਡਿ (2024–2025 ਫਾਰਮੂਲਾ) ਟੀਕਾ 12 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ FDA ਤੋਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਰਤੋਂ ਅਧਕਿਾਰ ਅਧੀਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪ੍ਰਾਪਤਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਆਿਂ ਲਈ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਵੇਖੋ।

- **6 ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਅਿਕਤੀ** ਨੂੰ ਉਮਰ-ਮੁਤਾਬਕ FDA-ਪ੍ਰਵਾਨਤਿ ਜਾਂ ਅਧਕਿਾਰਤ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ 2024-2025 ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਫ਼ਿਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- **ਕੁਝ ਲੋਕ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਜਨਿ੍ਹਾਂ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਤਿੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਇਮਊਿਨ ਸਸਿਟਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਕਰਦੇ ਹਨ,** ਨੂੰ ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾ ਦੀਆਂ ਵਾਧੂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

U.S. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

3. ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਵਅਿਕਤੀ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾ ਰਹਿਾ ਹੈ:

- **ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕੇ ਦੀ ਪਛਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਆਿ** ਹੋਈ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ **ਗੰਭੀਰ, ਜਾਨਲੇਵਾ ਐਲਰਜੀ ਹੈ**
- **ਮਾਇਓਕਾਰਡਾਈਟਸਿ** (ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜਸ਼) ਜਾਂ **ਪੈਰੀਕਾਰਡਾਈਟਸਿ** (ਦਲਿ ਦੇ ਬਾਹਰ ਦੀ ਪਰਤ ਦੀ ਸੋਜਸ਼) ਹੈ
- **ਮਲਟੀਸਸਿਟਮ ਇਨਫਲਾਮੇਟਰੀ ਸੰਿਡਰੋਮ** (ਬੱਚਆਿਂ ਵੱਿਚ MIS-C ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵੱਿਚ MIS-A ਕਹਿਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਹੈ

ਕੁਝ ਮਾਮਲਆਿਂ ਵੱਿਚ, ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਭਵੱਿਖੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੱਕ ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾਕਰਣ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਾਮੂਲੀ ਬਮਿਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਜ਼ੁਕਾਮ, ਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਹਿੜੇ ਲੋਕ ਦਰਮਆਿਨੇ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵੱਿਚ ਬਮਿਾਰ ਹਨ, ਜਸਿ ਵੱਿਚ ਕੋਵਡਿ-19 ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾ ਦੂਜੇ ਟੀਕਆਿਂ ਵਾਂਗ ਇਕੋ ਸਮੇਂ ਹੀ ਦਤਿਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

4. ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਆਿ ਦੇ ਜੋਖਮ

- ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਰਦ, ਸੋਜ ਅਤੇ ਲਾਲੀ ਜੱਿਥੇ ਸ਼ਾਟ ਦੱਿਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਬੁਖਾਰ, ਥਕਾਨ (ਥਕਾਵਟ), ਸਰਿ ਦਰਦ, ਠੰਡ ਲੱਗਣਾ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵੱਿਚ ਦਰਦ, ਜੋੜਾਂ ਵੱਿਚ ਦਰਦ, ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀਆਂ, ਅਤੇ ਸੁੱਜੀਆਂ ਲੰਿਫ ਨੋਡਸ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਇਓਕਾਰਡਾਈਟਸਿ (ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜਸ਼) ਅਤੇ ਪੈਰੀਕਾਰਡਾਈਟਸਿ (ਦਲਿ ਦੇ ਬਾਹਰ ਦੀ ਪਰਤ ਦੀ ਸੋਜਸ਼) ਘੱਟ ਹੀ ਦੇਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਜੋਖਮ ਕਸ਼ੋਿਰ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਵੱਿਚ ਅਕਸਰ ਦੇਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਅਜਹਿਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਹੈ।

ਲੋਕ ਕਈ ਵਾਰ ਡਾਕਟਰੀ ਪ੍ਰਕਰਿਆਿਵਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਸਿ ਵੱਿਚ ਟੀਕਾਕਰਣ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੱਕਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰ ਵੱਿਚ ਬਦਲਾਅ ਹੈ ਜਾਂ ਕੰਨਾਂ ਵੱਿਚ ਘੰਟੀ ਵੱਜ ਰਹੀ ਹੈ।

ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਕਸਿੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਨਾਲ, ਟੀਕਾ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਆਿ, ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟ, ਜਾਂ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

V-Safe ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਆਿ ਨਗਿਰਾਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ CDC ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਦੰਿਦੀ ਹੈ ਕ ਿਤੁਸੀ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਰਿਭਰ, ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਵਿੇਂ ਮਹਸਿੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀ vsafe.cdc.gov 'ਤੇ V-Safe ਵੱਿਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

5. ਜੇ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਆਿ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਟੀਕਾਕਰਣ ਵਾਲੇ ਵਅਿਕਤੀ ਦੇ ਕਲੀਨਕਿ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਆਿ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਆਿ (ਛਪਾਕੀ, ਚਹਿਰੇ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੀ ਸੋਜ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ, ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਜਾਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ) ਦੇ ਲੱਛਣ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ **9-1-1** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਅਿਕਤੀ ਨੂੰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਸਪਤਾਲ ਲੈ ਜਾਓ।

ਜੇਕਰ ਟੀਕਾਕਰਣ ਵਾਲੇ ਵਅਿਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਛਾਤੀ ਵੱਿਚ ਦਰਦ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵੱਿਚ ਤਕਲੀਫ਼, ਜਾਂ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣ, ਭੜਕਣ, ਜਾਂ ਧੜਕਣ ਵਾਲੇ ਦਲਿ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ। ਇਹ ਮਾਇਓਕਾਰਡਾਈਟਸਿ ਜਾਂ ਪੈਰੀਕਾਰਡਾਈਟਸਿ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਸੰਕੇਤਾਂ ਲਈ ਜਨ੍ਹਿਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀ ਚੰਿਤਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਆਿਵਾਂ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਐਡਵਰਸ ਇਵੈਂਟ ਰਪਿੋਰਟੰਿਗ ਸਸਿਟਮ (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) ਨੂੰ ਰਪਿੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਰਪਿੋਰਟ ਦਾਇਰ ਕਰੇਗਾ, ਜਾਂ ਤੁਸੀ ਇਹ ਖੁਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। VAERS ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.vaers.hhs.gov 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **1-800-822-7967** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। VAERS ਸਰਿਫ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮਾਂ ਦੀ ਰਪਿੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ, ਅਤੇ VAERS ਸਟਾਫ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀ ਦੰਿਦਾ ਹੈ।

6. ਵਰੋਿਧੀ ਉਪਾਅ ਸੱਟ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਵਰੋਿਧੀ ਉਪਾਅ ਸੱਟ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Countermeasures Injury Compensation Program, CICP) ਇੱਕ ਸੰਘੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਟੀਕੇ ਸਮੇਤ ਕੁਝ ਖਾਸ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਟੀਕੇ ਦੁਆਰਾ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵੱਿਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲਾਗਤਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਖਾਸ ਖਰਚਆਿਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵੱਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਮਤਿੀ ਤੋਂ ਇੱਕ (1) ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ CICP ਨੂੰ ਇੱਕ ਦਾਅਵਾ ਸਪੁਰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.hrsa.gov/cicp 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ **1-855-266-2427** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

7. ਮੈਂ ਹੋਰ ਕਵਿੇਂ ਸੱਿਖ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

- ਆਪਣੇ ਸਹਿਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।
- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂ ਰਾਜ ਦੇ ਸਹਿਤ ਵਭਿਾਗ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਕੋਵਡਿ-19 ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ, ਪੈਕੇਜ ਇਨਸਰਟਸ, ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ (FDA) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-ਕੋਵਡਿ-19/ਕੋਵਡਿ-19-vaccines 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਰੋਗ ਨਯਿੰਤਰਣ ਅਤੇ ਰੋਕਥਾਮ ਕੇਂਦਰਾਂ (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
  - **1-800-232-4636** (**1-800-CDC-INFO**) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ
  - CDC ਦੀ ਕੋਵਡਿ-19 ਟੀਕੇ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.cdc.gov/ਕੋਵਡਿ/vaccines/index.html 'ਤੇ ਜਾਓ।